



„Fastenzeit@home“ **...für Familien von Aschermittwoch bis Ostern**

In der Fastenzeit bis Ostern möchten wir gerne euch Familien 1x in der Woche einen Impuls & eine kreative Aktion anbieten.

Dabei entsteht in jeder Familie ein einzigartiger Fastenweg mit verschiedenen Zeichen und Symbolen aus dem Alltag.

Nachdem eurer Fastenweg an Ostern dann fertig ist, dürft ihr davon ein Foto machen und uns zuschicken. Wir fügen eure Fastenwegbilder dann zu einer großen Fastenzeitcollage zusammen, die wir mit euch, als Aushang in den Kirchen und über die verschiedenen digitalen Wege, teilen möchten.

Die Impulse werden wöchentlich immer montags auf der Homepage unserer Kirchengemeinde erscheinen (www.pg-spelle.de)
Möchtet ihr diese Impulse gerne digital per WhatsApp oder E-Mail erhalten und mitmachen?

Dann meldet euch dazu gerne bei uns!

Liebe Grüße

Gemeindereferentin Christin Völker-Gerd (015112416424)

Gemeindereferentin Kathrin Sierp (015172915404)

Pastorale Mitarbeiterin Simone Casper (015678345945)

Aschermittwoch

Wenn wir an unser Zusammenleben und unsere Freundschaften denken, dann freuen wir uns. Manchmal gibt es aber auch Tage, an denen nicht alles so gut klappt, oder wir traurig sind. Dann fehlt die Freude, das gute Gefühl, es geht uns dann nicht so gut. Was können wir denn dann tun, damit es uns gut geht und wir ein gutes Gefühl und Freude haben?

Heute an **Aschermittwoch** beginnt die Fastenzeit: In dieser Zeit wollen wir über solche Dinge besonderes Nachdenken und Gutes tun!

In der Bibel stehen viele Geschichten über Jesus, wie er Menschen froh macht, gesund macht, tröstet oder einfach nur für sie da ist und zuhört.

In der Bibel lesen wir im Markusevangelium 1,15:

„Er sprach: Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe. Kehrt um und glaubt an das Evangelium!“

An Aschermittwoch bekommen wir ein Kreuzzeichen mit Asche auf die Stirn gezeichnet. Es ist ein Zeichen für Jesus und die Liebe.

Er sagt: glaubt an mich, kehrt um, also denkt nach und tut Gutes.

Ihr könnt nun in der Familie mit einem Gebet eure Asche zu Aschermittwoch segnen:

Guter Gott segne diese Asche und segne auch uns; und hilf uns immer wieder Gutes zu tun.

*Jetzt zeichnet euch ein Kreuz auf die Stirn oder auf die Hand und denkt in der kommenden Fastenzeit daran, was ihr Gutes tun könnt. Sprecht dabei „**Ich möchte umkehren und Gutes tun.**“*



(Bild: Pfarrbriefservice.de)

Für euren Fastenweg:

Stellt ein Schälchen mit Asche auf, die symbolisch für Aschermittwoch steht.

(Am Ende eures Fastenweges könnt ihr an Ostern die Asche als Dünger auf die Blumen in eurem Garten streuen – als Dünger der dazu verhilft, dass Gutes erwächst.)



(Bild: Pfarrbriefservice.de)