

# Fastenzeit@home

Thema: *Zeit*

Zeit ist etwas ganz Wichtiges. Wenn du dir für etwas Zeit nimmst, bedeutet es dir viel. Du nimmst dir Zeit um zu malen, zu spielen, liebe Menschen zu besuchen, oder eine Geschichte zu lesen.

[www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)



Wem schenkst du Zeit?

Wofür nimmst du dir viel Zeit?

Zeit kann rennen, wenn sie ganz schnell vorbei geht, oder sie kann kriechen, wenn ein Augenblick sich anfühlt wie eine Ewigkeit.

Im **Buch Kohelet** im Dritten Kapitel kann man lesen, dass alles seine Zeit hat. Alles hat eine bestimmte Zeit. Es gibt zum Beispiel eine Zeit zum Niederreißen und eine Zeit zum Bauen, eine Zeit zum Weinen, eine Zeit zum Lachen und eine Zeit zum Suchen und eine Zeit zum Wiederfinden. (Du kannst dort noch viele andere Beispiele finden!)

Was ist deine Lieblingszeit? Spielen? Schlafen? Kuseln? Lesen? Lachen? Essen? Arbeiten? Lernen?

Aufgabe:

Nehmt euch diese Woche Zeit für eine Person. Schenkt einer Freundin, einem Verwandten oder Nachbarn etwas von eurer Zeit, zum Spielen, Erzählen, Zuhören.



[www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)

Für euren Fastenweg:

Stellt eine Uhr zu eurem Fastenweg. Sie soll euch daran erinnern, dass ihr euch Zeit für euch selbst nehmt, aber auch anderen etwas von eurer Zeit schenkt!